

USP (Unique Selling Proposition) 発見シート

Q、あなたの職業ならではの「他人では身につけられないもの」は、なんですか？

Q、あなたが「他人と違うところ」は、なんですか？

(他人と違う「長所」ではありません、「短所」でもいいのです。とにかく「他人と違うところ」です)

Q、ここ数年（数十年、出来れば生まれてずっと）続けていることはなんですか？

(意図して続けていることでなくてもOKです。ずっと恋人がいない、など「図らずも続いてしまっていること」でもOKです)

Q、「それについてなら一晩でも語れるよ」ということはなんですか？

Q、履歴書の「自己PR」になんと書きますか？

Q、何時間続けてやっても苦にならないことはなんですか？

Q、ちょっと時間が余ったら、ついやってしまうことはなんですか？

Q、最高の喜びを感じる瞬間はなんですか？

Q、あなたが「自然と他人より上手に出来ること」は、なんですか？

Q、あなたが「なんだかよく人から頼まれること」は、ありますか？

<6 ヒューマンニーズ>

安定、不安定、自己重要感、
愛とつながり、貢献、成長

<自己欲求>

冒険、挑戦、計算通り、整頓、調整
利益、奉仕、学び、刺激、創造、影響
解明、研究、収集、観察、説得、共感
変化、支配、自由、運動、達成、習得
神聖、知識、体系化、金、改善、鍛える
励ます、面倒みる、育成、壊す、分析
組み立てる、書く、考える、遊ぶ、話す
解決、選択、贅沢、静けさ、騒音
自己解明、自然、危険、教える、与える
想像、発見、サポート、工夫、聞く、予測
戦略

Q、あなたが「なぜだか一人前に出来ない事」は、なんですか？

Q、あなたが「イラッとしてしまうこと」は、なんですか？

Q、あなたが「よく落ち込むこと」は、なんですか？

Q、あなたが「嫉妬を感じる他人の才能」は、なんですか？

Q、周囲の人から「〇〇をやってみたらいいのに……」、と言われたものはありますか？

Q、これになら大金を使っても惜しくない！というものはありますか？

<他人欲求>

認められる、誉められる、認知される
必要とされる、好かれる、癒される
ライバル視される、守られる、
尊敬される、感謝される、仲間にされる
大切にされる、可愛がられる、望まれる
理解される、注目される、分かち合う
感動される、聞いてもらう、世話される
信用される、手本にされる、憧れられる
触れ合う、特別扱い、共感される
教えてもらう、若く見られる、愛される
親切にされる、気前がいいと思われる
期待される、頼りにされる、喜ばれる

Q、あなたがいま、とにかくワクワクしてしまうことはなんですか？

- ・
- ・
- ・

Q、あなたが過去、とにかくワクワクした体験はなんですか？

- ・
- ・
- ・

「アイデンティティエクササイズ」

Q、あなたは、何者ですか？

Q、あなたは、自分の事をどのように定義しますか？

Q、あなたは、人からどのように思われたいですか？

Q、人々にあなたから何を連想して欲しいですか？

Q、あなたのブランドはなんですか？

Q、なぜ他の誰かからではなく、あなたから買うべきなのですか？

Q、なにがあなたを、唯一無二の存在にしていますか？